



# GLOSARIO

## ABC DE LA DISCAPACIDAD

### A

#### 1. Aceptación

Acción de tratar de igual forma a todas las personas con y sin discapacidad.

#### 2. Actitud

Disposición que tiene la sociedad para aprender y apoyar a las personas con discapacidad.

#### 3. Amor

Decisión que busca el bienestar de los demás, que no tiene condiciones y no espera nada a cambio, es el fruto de hacer el bien a las personas con discapacidad.

#### 4. APAC

Misión: "Mejorar la calidad de vida de las personas con parálisis cerebral y otras discapacidades y la de sus familias en la República Mexicana".

#### 5. Apoyo

Recurso o estrategia que promueve la calidad de vida de las personas con discapacidad.

### B

#### 1. Barrera

Obstáculo que impide el desarrollo pleno de la persona con discapacidad.

#### 2. Bondad

Inclinación natural a hacer el bien. Es buscar que las personas con discapacidad puedan vivir plenamente desarrollando sus capacidades.

### C

#### 1. Calidad de Vida

Satisfacción personal que se tiene con las condiciones de vida. Para cada persona con y sin discapacidad tener una calidad de vida no solo es un deseo sino un reto.

## 2. Cambio

Modificación de nuestras acciones, pensamientos y sentimientos a favor de una cultura por la diversidad para garantizar el respeto a las personas con discapacidad.

## 3. Compromiso

Obligación o promesa dada. El compromiso hacia las personas con discapacidad es una consecuencia del respeto hacia el ser humano.

## 4. Comunicación

Acto por el cual las personas con y sin discapacidad pueden expresarse, además de conocerse así mismas, es la forma en la que se desenvuelven en la sociedad y su entorno.

## 5. CONFIE

Misión: "Contribuir a lograr una calidad de vida digna y justa para la persona con discapacidad intelectual, impulsando su plena integración a la sociedad".

# CH

## 1. Charlar

Acción de conversar o platicar. Charlar y compartir nos ayuda a entender qué necesitamos y qué podemos ofrecer a una persona con discapacidad.

# D

## 1. Discapacidad

La discapacidad (física, intelectual o sensorial –visual o auditiva-) es una condición que se da cuando una persona requiere apoyos significativos en las habilidades de la vida diaria con el fin de ser independiente y autónomo en el entorno en que vive. Nuestro reto como sociedad consiste en proporcionarles dichos apoyos.

**Discapacidad Física.-** Condición que presenta una persona cuando tiene una limitación en alguna parte de su cuerpo que dificulta su movilidad.

**Discapacidad Intelectual.-** Condición que se caracteriza por tener un funcionamiento intelectual que hace que la persona requiera diferentes apoyos en la vida diaria.

**Discapacidad Sensorial (Visual o auditiva).-** La discapacidad sensorial corresponde a las personas con discapacidad visual o auditiva.

*La discapacidad visual* es una condición que se presenta cuando una persona no puede ver parcial o totalmente.

*La discapacidad auditiva* es una condición que se caracteriza por la pérdida parcial o total de la posibilidad de oír, que varía en grados y niveles.

# E

## 1. Educación

Enseñanza que inicia en la niñez. Todos los niños, sin importar su discapacidad, deben de ir a la misma escuela.

**2. Emoción**

Sentimientos que con gran energía se producen en el interior de cada ser, de cada persona con o sin discapacidad.

**3. Empatía**

Capacidad de sentir lo que el otro siente, *“De vivir tu discapacidad como mi propia condición para comprenderte y encontrar la mejor forma de apoyarte”*.

**4. Esfuerzo**

Fuerza que utilizamos las personas con y sin discapacidad para conseguir lo que anhelamos.

**5. Equidad**

Disposición natural de justicia e igualdad para las personas con y sin discapacidad.

# F

**1. Familia**

Grupo natural de amor, convivencia y superación para cualquier persona. La familia es la base de la integración de las personas con discapacidad.

**2. Fe**

Unión de dos palabras: Fuerza y Esperanza. Identifica la fuerza interna de cada persona con y sin discapacidad.

**3. Felicidad**

Satisfacción, cualidad que todo ser humano comparte sin importar su discapacidad.

**4. Fortaleza**

Fuerza moral y emocional con la que una persona con discapacidad vence las barreras que dificultan su vida y emprende la acción necesaria para superarse.

**5. Futuro**

Acontecimientos que se aproximan. El futuro de las personas con discapacidad depende de las acciones que realicemos hoy.

# G

**1. Generosidad**

Actuar a favor de otras personas desinteresadamente y con alegría. El trabajo a favor de las personas con discapacidad es una muestra de generosidad.

**2. Gratitud**

Sentimiento que nos hace estimar el beneficio o favor recibido. Corresponder con buenos sentimientos las acciones que se han llevado a cabo para lograr el respeto a las personas con discapacidad y/o necesidades especiales.

**3. Grandeza**

Excelencia moral. La grandeza se manifiesta con nuestros actos, con nuestras acciones al respetar a las personas con discapacidad y/o necesidades especiales.

# H

## 1. Héroe

Un héroe es una persona con y sin discapacidad que hace lo que puede y hasta lo imposible por vivir en un mundo mejor e incluyente.

## 2. Honrar

Manifestación del respeto por otra persona y la conciencia de las acciones que llevamos a cabo hacia las personas con discapacidad.

## 3. Honestidad

Arte de practicar la rectitud, de lo razonable y de lo justo para que todos vivamos bajo las mismas oportunidades, especialmente las personas con discapacidad.

## 4. Humanos

Conjunto de personas que forman a la sociedad. Todos los seres humanos somos diferentes y enriquecemos con ello a la sociedad.

## 5. Humildad

Virtud de conocer nuestras limitaciones y capacidades. En el caso de las personas con discapacidad, de no sobreestimar ni minimizar a nadie, simplemente de saber que la sabiduría de la humanidad se adquiere de nuestras diferencias.

# I

## 1. Ilusión

Esperanza que mueve a las personas con discapacidad para salir adelante venciendo toda clase de dificultades.

## 2. Igualdad

Principio que reconoce los derechos y obligaciones de todas las personas con discapacidad y su participación activa en la sociedad.

## 3. Independencia

Libertad y autonomía que tienen las personas con discapacidad para tomar sus propias decisiones y para formar su vida.

## 4. INCLUYEME

Misión: “Brindar una mejor calidad de vida a personas con autismo, respetando su individualidad, maximizando sus habilidades y buscando formas de incluirlas en la sociedad”.

## 5. Integración

Acceso en términos de igualdad a las oportunidades, goce de derechos y cumplimiento de obligaciones. La integración comienza con el reconocimiento de aquello que nos hace iguales y que podemos compartir por encima de las diferencias.

# J

## 1. Juntos

Acción de unir. Juntos podemos lograr un mundo mejor, un mundo para todos, en donde el respeto a las personas con discapacidad sea una realidad.

## 2. Juventud

Etapa de la vida que se identifica por la energía con la que se vive, el vigor con el que se aprende y frescura con la que disfruta cada momento un joven con discapacidad.

## 3. Justicia

Buen comportamiento que dicta la razón y la defensa de la equidad hacia las personas con discapacidad. La justicia es la base de una sociedad en armonía.

## 4. Juego

Hacer ciertas cosas con gusto y con el sólo fin de entretenerse, divertirse y compartirlo con todas las personas con y sin discapacidad que están en nuestro entorno.

# K

## 1. KADIMA

Misión: "Lograr la plena integración y participación activa de niños, jóvenes y adultos con discapacidad y/o necesidades especiales en cinco diferentes ámbitos: educativo, laboral, familiar, social y comunitario".

## 2. Kilometraje

Distancia en kilómetros que más que una medida de longitud, nos dice que lo importante no es cuánto ha recorrido una persona con discapacidad sino cómo.

# L

## 1. Libertad

Facultad natural del hombre para actuar. La libertad nos da el valor a los seres humanos de respetar y aceptar a las personas con discapacidad.

## 2. Libre acceso

Accesibilidad de la sociedad para poder desplazarnos y desarrollarnos libre e independientemente. La integración de las personas con discapacidad mejorará en la medida en que se favorezca el libre acceso.

## 3. Liderazgo

Labor realizada por una persona digna de reconocimiento por su eficiencia o por su condición orientadora, educativa e integradora hacia las personas con discapacidad.

## 4. Logro

Triunfos que se celebran después de un largo camino recorrido. Es conseguir los resultados satisfactorios que las personas con discapacidad y/o necesidades especiales desean y han trabajado para alcanzarlos.

# LL

## 1. Llegar

Alcanzar nuestras metas. Defender los propósitos que están en nuestro camino a favor de las personas con discapacidad.

# M

## 1. México

País que busca que las personas con discapacidad y/o necesidades especiales ocupen el lugar que les corresponde en la sociedad creando y consolidando una cultura de aceptación de la diversidad en donde todos seamos parte activa. Uno de cada diez mexicanos es una persona con discapacidad

## 2. Medio Ambiente

Entorno en donde viven, interactúan y se desarrollan las personas con discapacidad para lograr su plena integración.

## 3. Meta

Fines que se dirigen a las acciones y deseos de las personas con discapacidad, con el objetivo de mejorar su calidad de vida.

## 4. Música

Melodía, ritmo y armonía, combinados que estimulan el oído para crear imágenes sonoras. Para todas las personas con y sin discapacidad, la música constituye un tesoro invaluable.

## 5. Motivación

Apoyo, compromiso y estímulo para que las personas con y sin discapacidad realicen lo que desean.

# N

## 1. Necesidad

Impulso que tienen todas las personas con y sin discapacidad para que las circunstancias y las causas de la vida diaria tengan un sentido razonable, sensato y favorable.

## 2. Nosotros

Formamos parte de una sociedad, de una comunidad, de un grupo; es el sentido de pertenencia que tienen las personas con discapacidad. *“Nada sobre nosotros, sin nosotros”*.

## 3. Nobleza

Cualidad que tiene el hombre de ser amable y de buenas prácticas. Cuanto más sinceros sean nuestros sentimientos más nobles será nuestro lenguaje y las acciones que destinamos a apoyar a las personas con discapacidad.

# Ñ

## 1. niñez

Etapas de la vida caracterizada por la alegría en donde los niños con discapacidad podrán vivirla en plenitud si nos unimos para lograrlo.

# O

## 1. Obligación

Correspondencia al goce de nuestros derechos como sociedad. Es obligación de todos brindar los apoyos y herramientas necesarias para que las personas con discapacidad tengan una mejor calidad vida.

## 2. Oportunidades

Circunstancias de utilidad y beneficio para las personas con discapacidad en tiempo y lugares precisos.

## 3. Optimismo

Ver y juzgar las cosas en su aspecto más favorable. Las personas con y sin discapacidad encuentran en el optimismo la mayor perfección posible.

# P

## 1. Paz

Acción de respetar a todas las personas con o sin discapacidad.

## 2. Perseverancia

Virtud de la constancia, de no dejarse caer. Las personas con discapacidad son un digno ejemplo de perseverancia.

## 3. Prevención

Preparación y disposición que se hace anticipadamente para evitar alguna discapacidad.

## 4. Paciencia

Poder interno de saber esperar cuando algo se desea mucho. Las personas con discapacidad son digno ejemplo de paciencia.

## 5. Persona

Una persona con discapacidad es antes que todo "Persona".

# Q

## 1. Querer

Tener la voluntad para hacer el bien y respetar a las personas con y sin discapacidad.

# R

## 1. Realidad

Lo que tiene valor práctico, es la verdad de lo que sucede a nuestro alrededor. Es identificar las capacidades y habilidades de la sociedad respecto al sentido de la discapacidad.

## 2. Rehabilitación

Significa mucho más que el recuperar funciones o actividades en las personas con discapacidad. Rehabilitar significa sembrar amor y esperanza en un mundo en donde todos necesitamos unos de los otros.

**3. Responsabilidad**

Cuidado y atención que se pone cuando se toman decisiones que afectan a más de una persona que puede presentar una discapacidad o necesidad especial.

**4. Respeto**

Base de cualquier derecho, incluidos los de la libertad, la verdad y la no discriminación de las personas con discapacidad.

**5. Reto**

Objetivo en lo que se tiene que poner gran empeño para llevarlo a cabo. Las personas con discapacidad encuentran retos en su camino pero con los apoyos necesarios logran superarlos.

**S****1. Sabiduría**

Virtud para saber escuchar, comprender y admirar a las personas con y sin discapacidad que están a nuestro alrededor.

**2. Salud**

Estado de bienestar físico de una persona. La discapacidad no es una enfermedad.

**3. Sociedad**

Agrupación natural de personas, que constituyen unidad y aceptación de todas las personas con y sin discapacidad, con el fin de cumplir, mediante la mutua cooperación, todos o alguno de los fines de la vida. La sociedad está bien estructurada cuando reconoce y aprecia las diferencias.

**4. Sueños**

Actos que representan la fantasía sucesos o imágenes que evocan circunstancias del pensamiento de una persona con o sin discapacidad.

**T****1. TELETÓN**

Misión: "Promover la unidad nacional en torno a nuestros valores, promoviendo una cultura de integración a favor de las personas con discapacidad. Construir y operar centros de rehabilitación para menores con discapacidad y apoyar a instituciones que trabajan en el sector de la discapacidad en la República Mexicana a través del Fondo Teletón de Apoyo a Instituciones".

**2. Tolerancia**

Celebración de las diferencias; la tolerancia no pone etiquetas Es el afecto que empuja a tener hacia las personas con discapacidad, el mismo respeto que se tiene por uno mismo.

**3. Trabajo**

Acción de hacer. Al igual que todos, las personas con discapacidad pueden trabajar y tener un empleo digno.

# U

## 1. Único

Todas las personas son distintas, especiales e irrepetibles. Las personas con discapacidad son únicas y hay que aprender a valorarlas.

## 2. Unión

Acción y efecto de unir, unir al mundo, unir a comunidades, unimos para que todos los derechos de las personas con discapacidad sean respetados.

# V

## 1. Valor

Virtud que consiste en defender las creencias y principios que tenemos las personas con o sin discapacidad.

## 2. Valentía

Cualidad de ejecutar el valor, el aliento y el esfuerzo de las personas con discapacidad para lograr una sociedad incluyente.

## 3. Verdad

Palabra que le da estabilidad y credibilidad al diálogo de las personas con y sin discapacidad, que fundamenta cada una de las maneras de la comunicación, le da perspectiva a nuestra realidad y no es absoluta.

## 4. Vida

Espacio que ocupan las personas con o sin discapacidad, es el estado, actividad, acontecimientos que ejerce a lo largo de su desarrollo.

# VV

## 1. Visión

Arte de apreciar la discapacidad como una realidad y no como una circunstancia invisible en nuestra sociedad.

## 2. Voluntad

Facultad de decidir y ordenar la propia conducta, de tener libre albedrío y determinación, es el acto que tienen las personas con discapacidad para decidir libremente.

## 3. Voluntario

Término designado para las personas que prestan un servicio sin fines lucrativos, con el objetivo de proporcionar apoyos a las personas con discapacidad y ser parte de la construcción de la diversidad.

# X

## 1. X ti, X todos.

Hoy por ti, mañana por mí.

## 2. eXito

Aceptación satisfactoria que tiene un acontecimiento o circunstancia que crea actividades para mejorar las condiciones de vida de las personas con y sin discapacidad.

# Y

### 1. Yo

*“Yo soy una persona con discapacidad, soy quien construye mi destino, soy el dueño de mi corazón y quien principalmente respeta las diferencias”.*

# Z

### 1. haZlo

*“Hazlo Ahora por la Discapacidad, Hazlo Siempre”.*

